



マ・モールくんといっしょにおぼえよう

『手あらい』のポイント

- 1 おうちにかえってきたときと
ごはんのまえに手をあらう
- 2 石けんであわを立てる
- 3 石けんを
しっかりとあらいながす
- 4 きれいなタオルで、手をふく



「うがい」のポイントも
いっしょにおぼえよう