

正しい「手洗い」のしかた



正しい『手洗い』を覚えよう！



1

時計、指輪などはずし、
流水で手を洗う



2

石けんをつけて
泡を立てる



3

手のひら、手のこう、
指の間をこすりあわせ
泡を立てて洗う



4

親指は反対の手で
ねじるように、
つけねまで洗う



5

ツメの間は
手のひらでこする



6

手首は反対の手で
ねじるように洗う



7

流水で石けんを十分に
洗い流す



8

清潔なタオルで水分を
しっかりと拭く