



マ・モールくんといっしょにおぼえよう

# 『手あらい』のポイント

1 おうちにかえってきたときと  
ごはんのまえに手をあらう

2 石けんであわを立てる

3 石けんを  
しっかりとあらいながす

4 きれいなタオルで、手をふく



「うがい」のポイントも  
いっしょにおぼえよう