



マ・モールくんといっしょにおぼえよう

# 『うがい』のポイント

1 おうちにかえってきたら、  
うがいをしよう

2 うがいの前に手をあらおう

3 はじめは口の中をブクブク

4 うがいはのどのおくまで  
ガラガラと



「手あらい」のポイントも  
いっしょにおぼえよう