

正しい「手洗い」のしかた



正しい『手洗い』をおぼえよう！



1

さいしょは水道のお水で
手をあらってね



2

石けんをつけてあわを
立てよう



3

手のひら、手のこう、ゆび
のあいだをこすりあわせ
て、あわをたててあらってね



4

おやゆびははんたいの
手でねじるように、つけ
ねまであらってね



5

ツメのあいだは手のひら
でこすろう



6

手くびははんたいの手で
ねじるようにあらおう



7

石けんをしっかりと
あらいながそう



8

きれいなタオルでしっか
りふいたらおしまいだよ