



マ・モールくんといっしょにおぼえよう

『うがい』のポイント

- 1 おうちにかえってきたら、
うがいをしよう
- 2 うがいの前に手をあらおう
- 3 はじめは口の中をブクブク
- 4 うがいはのどのおくまで
ガラガラと



「手洗い」のポイントも
いっしょにおぼえよう